

# BILAN DE COMPETENCES « IMPACT+ »



Public : particulier  
Type : individuel

M-à-j le 31/03/2025

## OBJECTIFS

- analyser et valoriser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- définir un ou plusieurs projet(s) professionnel(s) concret(s) et réaliste(s) et, le cas échéant, un projet de formation ;
- utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière ;
- planifier son évolution professionnelle en rédigeant un plan d'action

## PROGRAMME

### Rendez-vous d'information (NB : ce 1er entretien n'entre pas dans le parcours du bilan)

Echanges autour de votre problématique ; présentation du programme et de la méthodologie proposée ; rencontre avec votre consultant.

### Phase préliminaire – 2 h

Analyse approfondie de votre demande, détermination de l'objectif du bilan et définition de la feuille de route : modalités pratiques, planning des rdv.

### Phase d'exploration – 16 h

Identification de vos traits de personnalité, vos valeurs, vos besoins ;  
Analyse de vos motivations, de vos intérêts professionnels ;  
Travail approfondi sur vos freins, vos limites, vos aspirations  
Elaboration de votre portefeuille de compétences et ressources  
Investigations autour des métiers et/ou de votre projet ;  
Projection et validation d'un projet réaliste et concret ;

### Phase de conclusion – 2 h

Définition d'un plan d'action à court, moyen, long terme ;  
Remise d'une synthèse écrite.

### Rendez-vous de suivi à 6 mois

Point sur vos avancées et étapes restantes pour la mise en œuvre de votre projet.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'entretiens individuels et de phases de travail personnel guidé ;
- Proposition d'outils spécifiques adaptés à votre objectif : tests psychométriques (PROFIL PRO 2 minimum), auto-évaluations, outils d'analyse de compétences, exercices pratiques, mises en situation, support méthodologiques, outils de visualisation
- Accès à des ressources numériques et plateformes spécialisées ;
- Accompagnement sur-mesure par un coach professionnel certifié.

## FORMALISATION ET EVALUATION A L'ISSUE DU BILAN

Remise de la synthèse écrite ;  
Questionnaire de satisfaction ;  
Certificat de réalisation.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si votre situation nécessite une adaptation particulière, veuillez contacter notre référente (coordonnées ci-contre) pour que nous puissions échanger sur vos besoins.

### Durée

16 heures d'entretien  
+ 4 heures de coaching  
+ 4 heures de travail personnel guidé

Sur une période de 3 mois en moyenne.

### Délai d'accès

2 à 3 semaines, selon financement

### Prérequis

Aucun

### Modalités d'accueil

Présentiel à St Philbert de Grand-Lieu (44310)  
ou  
A distance

### Tarif

2 600 EUR TTC

### Financement

Individuel  
(bientôt éligible : CPF, OPCO, France Travail)

### Contact

Charlotte GIRARD  
06 61 76 72 09  
hello@smile-coaching.fr

### Inscription

Par e-mail (ci-dessus) ou sur notre site internet : smile-coaching.fr

smile coaching

Coaching, bilan de compétences & formation | [smile-coaching.fr](https://smile-coaching.fr)