



BILAN DE COMPETENCES « IMPULSION »

Public : particulier
Type : individuel

M-à-j le 31/03/2025

OBJECTIFS

- analyser et valoriser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- définir un ou plusieurs projet(s) professionnel(s) concret(s) et réaliste(s) et, le cas échéant, un projet de formation ;
- utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière ;
- planifier son évolution professionnelle en rédigeant un plan d'action

PROGRAMME

Rendez-vous d'information (NB : ce 1er entretien n'entre pas dans le parcours du bilan)

Echanges autour de votre problématique ; présentation du programme et de la méthodologie proposée ; rencontre avec votre consultant.

Phase préliminaire – 2h

Analyse approfondie de votre demande, détermination de l'objectif du bilan et définition de la feuille de route : modalités pratiques, planning des rdv.

Phase d'exploration – 12 h

Identification de vos traits de personnalité, vos valeurs, vos besoins ;
Analyse de vos motivations et intérêts professionnels ;
Elaboration de votre portefeuille de compétences ;
Investigations autour des métiers et/ou de votre projet ;
Projection et validation d'un projet réaliste et concret ;

Phase de conclusion – 2h

Définition d'un plan d'action à court, moyen, long terme ;
Remise d'une synthèse écrite.

Rendez-vous de suivi à 6 mois

Point sur vos avancées et étapes restantes pour la mise en œuvre de votre projet.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'entretiens individuels et de phases de travail personnel guidé ;
- Proposition d'outils spécifiques adaptés à votre objectif : tests psychométriques (PROFIL PRO 2 au minimum), auto-évaluations, outils d'analyse de compétences, exercices pratiques, mises en situation, supports méthodologiques ;
- Accès à des ressources numériques et plateformes spécialisées ;
- Accompagnement sur-mesure par un coach professionnel certifié.

FORMALISATION ET EVALUATION A L'ISSUE DU BILAN

Remise de la synthèse écrite ;
Questionnaire de satisfaction ;
Certificat de réalisation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si votre situation nécessite une adaptation particulière, veuillez contacter notre référente (coordonnées ci-contre) pour que nous puissions échanger sur vos besoins.

Durée

16 heures d'entretien
+ 6 heures de travail
personnel guidé

Sur une période de 3
mois en moyenne.

Délai d'accès

2 à 3 semaines, selon
financement

Prérequis

Aucun

Modalités d'accueil

Présentiel à St Philbert
de Grand-Lieu (44310)
ou
A distance

Tarif

2 100 EUR TTC

Financement

Individuel
(bientôt éligible : CPF,
OPCO, France Travail)

Contact

Charlotte GIRARD
06 61 76 72 09
hello@smile-coaching.fr

Inscription

Par e-mail (ci-dessus) ou
sur notre site internet :
smile-coaching.fr

smile coaching

Coaching, bilan de compétences & formation | smile-coaching.fr