

BILAN DE COMPETENCES « IMPACT+ »



Public : particulier
Type : individuel

M-à-j le 31/03/2025

OBJECTIFS

- analyser et valoriser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- définir un ou plusieurs projet(s) professionnel(s) concret(s) et réaliste(s) et, le cas échéant, un projet de formation ;
- utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière ;
- planifier son évolution professionnelle en rédigeant un plan d'action

PROGRAMME

Rendez-vous d'information (NB : ce 1er entretien n'entre pas dans le parcours du bilan)

Echanges autour de votre problématique ; présentation du programme et de la méthodologie proposée ; rencontre avec votre consultant.

Phase préliminaire – 2 h

Analyse approfondie de votre demande, détermination de l'objectif du bilan et définition de la feuille de route : modalités pratiques, planning des rdv.

Phase d'exploration – 16 h

Identification de vos traits de personnalité, vos valeurs, vos besoins ;
Analyse de vos motivations, de vos intérêts professionnels ;
Travail approfondi sur vos freins, vos limites, vos aspirations
Elaboration de votre portefeuille de compétences et ressources
Investigations autour des métiers et/ou de votre projet ;
Projection et validation d'un projet réaliste et concret ;

Phase de conclusion – 2 h

Définition d'un plan d'action à court, moyen, long terme ;
Remise d'une synthèse écrite.

Rendez-vous de suivi à 6 mois

Point sur vos avancées et étapes restantes pour la mise en œuvre de votre projet.

METHODES MOBILISEES

- Alternance d'entretiens individuels et de phases de travail personnel guidé ;
- Proposition d'outils spécifiques adaptés à votre objectif : tests psychométriques (PROFIL PRO 2 au minimum), outils d'analyse de compétences, exercices pratiques, mises en situation, outils de visualisation, supports méthodologiques ; livret
- Accès à des ressources numériques et plateformes spécialisées ;
- Accompagnement sur-mesure par un coach professionnel certifié.

MODALITES D'EVALUATION

Auto-évaluations ;
Synthèse écrite ;
Questionnaire de satisfaction ;
Certificat de réalisation.

ACCESSIBILITE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si votre situation nécessite une adaptation particulière, veuillez contacter notre référente (coordonnées ci-contre) pour que nous puissions échanger sur vos besoins.

Durée

16 heures d'entretien
+ 4 heures de coaching
+ 4 heures de travail personnel guidé

Sur une période de 3 mois en moyenne.

Délai d'accès

2 à 3 semaines, selon financement

Modalités d'accueil

Présentiel à St Philbert de Grand-Lieu (44310)
ou
A distance

Tarif

2 600 EUR TTC

Financement

Individuel
(bientôt éligible : CPF, OPCO, France Travail)

Contact

Charlotte GIRARD
06 61 76 72 09
hello@smile-coaching.fr

Inscription

Par e-mail (ci-dessus) ou sur notre site internet : smile-coaching.fr

smile coaching

Coaching, bilan de compétences & formation | smile-coaching.fr