

# BILAN DE COMPETENCES « IMPULSION »



Public : particulier  
Type : individuel

M-à-j le 26/06/2025

## OBJECTIFS

- analyser et valoriser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- définir un ou plusieurs projet(s) professionnel(s) concret(s) et réaliste(s) et, le cas échéant, un projet de formation ;
- utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière ;
- planifier son évolution professionnelle en rédigeant un plan d'action

## PROGRAMME

### Rendez-vous d'information (NB : ce 1er entretien n'entre pas dans le parcours du bilan)

Echanges autour de votre problématique ; présentation du programme et de la méthodologie proposée ; rencontre avec votre consultant.

### Phase préliminaire – 2h

Analyse approfondie de votre demande, détermination de l'objectif du bilan et définition de la feuille de route : modalités pratiques, planning des rdv.

### Phase d'exploration – 12 h

Identification de vos traits de personnalité, vos valeurs, vos besoins ;  
Analyse de vos motivations et intérêts professionnels ;  
Elaboration de votre portefeuille de compétences ;  
Investigations autour des métiers et/ou de votre projet ;  
Projection et validation d'un projet réaliste et concret ;

### Phase de conclusion – 2h

Définition d'un plan d'action à court, moyen, long terme ;  
Remise d'une synthèse écrite.

### Rendez-vous de suivi à 6 mois

Point sur vos avancées et étapes restantes pour la mise en œuvre de votre projet.

## METHODES MOBILISEES

- Alternance d'entretiens individuels et de phases de travail personnel guidé ;
- Proposition d'outils spécifiques adaptés à votre objectif : tests psychométriques (PROFIL PRO 2 au minimum), outils d'analyse de compétences, exercices pratiques, mises en situation, supports méthodologiques ; livret d'accompagnement
- Accès à des ressources numériques et plateformes spécialisées ;
- Accompagnement sur-mesure par un coach professionnel certifié.

## MODALITES D'EVALUATION

Auto-évaluations ;  
Synthèse écrite ;  
Questionnaire de satisfaction ;  
Certificat de réalisation.

## ACCESSIBILITE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si votre situation nécessite une adaptation particulière, veuillez contacter notre référente (coordonnées ci-contre) pour que nous puissions échanger sur vos besoins.

### Durée

16 heures d'entretien  
+ 6 à 8 heures de travail  
personnel guidé

Sur une période de 3  
mois en moyenne.

### Délai d'accès

2 à 3 semaines, selon  
financement

### Modalités d'accueil

Présentiel à St Philbert  
de Grand-Lieu (44310)  
ou  
A distance

### Tarif

2 100 EUR TTC

### Financement

Individuel  
OPCO, France Travail,  
Agefiph, CPF

### Contact

Charlotte GIRARD  
06 61 76 72 09  
hello@smile-coaching.fr

### Inscription

Par e-mail (ci-dessus) ou  
sur notre site internet :  
smile-coaching.fr

smile coaching

Coaching, bilan de compétences & formation | [smile-coaching.fr](https://smile-coaching.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52441169144 auprès du Préfet de Région  
des Pays de Loire (Art. R 6351-6 du Code du travail).