

BILAN DE COMPETENCES IMPULSION



Public : particulier
Type : individuel

M-à-j le 03/03/2026

OBJECTIFS

- analyser et valoriser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- définir un ou plusieurs projet(s) professionnel(s) concret(s) et réaliste(s) et, le cas échéant, un projet de formation ;
- utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière ;
- planifier son évolution professionnelle en rédigeant un plan d'action

PROGRAMME

Rendez-vous d'information

(NB : ce 1er entretien offert n'entre pas dans le parcours du bilan)

Echanges autour de votre problématique ; présentation du programme et de la méthodologie proposée ; rencontre avec votre consultant.

Phase préliminaire – 2 h

Analyse approfondie de votre demande
Détermination de l'objectif du bilan
Définition de la feuille de route : modalités pratiques, planning des rdv.

Phase d'exploration – 12 h

Identification de vos traits de personnalité, vos valeurs, vos besoins ;
Analyse de vos motivations et intérêts professionnels ;
Elaboration de votre portefeuille de compétences ;
Investigations autour des métiers et/ou de votre projet ;
Projection et validation d'un projet réaliste et concret ;

Phase de conclusion – 2 h

Définition d'un plan d'action à court, moyen, long terme ;
Remise d'une synthèse écrite.

Rendez-vous de suivi à 6 mois

Point sur vos avancées et les étapes restantes pour la mise en œuvre de votre projet.

METHODES MOBILISEES

- Alternance d'entretiens individuels et de phases de travail personnel guidé ;
- Proposition d'outils spécifiques adaptés à votre objectif : tests psychométriques (PROFIL PRO 2 au minimum), outils d'analyse de compétences, exercices pratiques, mises en situation, supports méthodologiques ;
- Accès à des ressources numériques et plateformes spécialisées ;
- Accompagnement sur-mesure par un coach professionnel certifié.

Au démarrage de votre bilan, vous recevrez un carnet de bord personnel pour vous permettre de consigner vos objectifs, vos prises de conscience, de mesurer le chemin parcouru et de suivre l'avancée de vos réflexions.

Durée

16 heures d'entretien
+ 6 à 8 heures de travail
personnel guidé

Sur une période de 3
mois en moyenne.

Délai d'accès

2 à 3 semaines, selon
financement

Modalités d'accueil

Présentiel à St Philbert
de Grand-Lieu (44310)
ou
A distance

Tarif

2 100 EUR TTC

Financement

Individuel
OPCO, France Travail,
Agefiph, CPF

smile coaching

Coaching, bilan de compétences & formation | smile-coaching.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52441169144 auprès du Préfet de Région
des Pays de Loire (Art. R 6351-6 du Code du travail).

BILAN DE COMPETENCES IMPULSION



Public : particulier
Type : individuel

MODALITES D'EVALUATION

Auto-évaluations ;
Synthèse écrite ;
Questionnaire de satisfaction ;
Certificat de réalisation.

ACCESSIBILITE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si votre situation nécessite une adaptation particulière, veuillez contacter notre référente (coordonnées ci-contre) pour que nous puissions échanger sur vos besoins.

VOTRE CONSULTANTE



Charlotte Girard

- Consultante et Coach professionnelle certifiée RNCP Niv. 6
- Formée à la pratique du bilan de compétences
- Habilitée à la restitution des tests psychométriques par Central Test
- + de 20 ans d'expérience en entreprise, sur des postes opérationnels et transversaux (logistique, achats, gestion de projets)
- + de 7 ans d'entrepreneuriat

Contact

Charlotte GIRARD
06 61 76 72 09
hello@smile-coaching.fr

Inscription

Par e-mail (ci-dessus) ou
sur notre site internet :
smile-coaching.fr

NOS VALEURS



Autonomie

Vous aider à prendre confiance et à comprendre votre fonctionnement pour devenir acteur de vos choix et les mettre en œuvre de manière pérenne.



Curiosité

Explorer ensemble de nouvelles perspectives et ouvrir le champ de vos possibles.



Respect

Vous offrir un espace d'échange sans jugement, adapté à votre rythme et à vos besoins. Proposer une démarche conforme à la déontologie du métier.



Humilité

Considérer votre situation individuelle et m'appuyer sur votre parcours pour adapter l'accompagnement au fur et à mesure.



Diversité

Valoriser vos singularités, vos talents personnels pour avancer et construire un projet qui vous ressemble.

NOTRE ENGAGEMENT

Smile coaching vous propose un bilan de compétences sur mesure, qui s'adapte à votre besoin et à vos contraintes personnelles, au service d'un projet professionnel concret et réaliste pour vous.

Vous serez accueilli(e), en présentiel comme à distance, dans un cadre confidentiel, dans lequel vous trouverez un espace d'écoute, bienveillant et sans jugement, pour un accompagnement en toute confiance.

Grâce à la combinaison unique de coaching individuel et d'outils pratiques, vous bénéficiez d'un parcours qui vous permet de révéler pleinement votre potentiel.

smile coaching

Coaching, bilan de compétences & formation | smile-coaching.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52441169144 auprès du Préfet de Région
des Pays de Loire (Art. R 6351-6 du Code du travail).